



GENOVA

010 3623001

whatsapp 3406465328

www.cusgenova.it

segreteria@cusgenova.it



GENOVA

CORSI FITNESS

Palacus sala aerobica (piano terra)

lun	mart	merc	giov
9/10 tai-chi			9/10 tai-chi
	10/11 ginnastica posturale		10/11 ginnastica posturale

tutti	
8 mesi	4 mesi
200 €	140 €

18/19 pilates		18/19 pilates	
19/20 total body		19/20 total body	
20/2130 savate kick boxing		20/2130 savate kick boxing	2030/22 salsa

studenti e dipendenti		esterni	
8 mesi	4 mesi	8 mesi	4 mesi
220 €	160 €	260 €	190 €

Palacus sala fitness (2 piano)

lun	mart	merc	giov
1915/2030 kali filipp	19/21 yoga + acroyoga	1915/2030 kali filipp	1930/21 anti violenza
2030/2145 ju jitsu		2030/2145 ju jitsu	

Palacus sala pesi (2piano)

lun	merc	ven
19/22 sala pesi	19/22 sala pesi	19/22 sala pesi
21/22 cusfit (sala pesi)	21/22 cusfit (sala pesi)	

studenti	esterni
8 mesi	8 mesi
160 €	200 €

quota associativa
studenti 0€
dip. universitari 35€
esterni 40€

Palacus
di Viale Gambaro

50% di sconto
sul
2corso