

ACQUA FITNESS

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8.15		BIKE	GYMBASSA	BIKE			
9.05						TAPIS	
9.55							
10.45							JOLLY 60 min
11.35							
12.00	A.FLAP	GYMALTA	GYMALTA	GYMALTA	GYMALTA		
12.50	TRIFIT 90 min	BIKE	TAPIS	BIKE	TRIFIT 90 min		
13.35	BIKE	GYMBASSA	A.KICK	GYMBASSA			
14.25	GYMBASSA		BIKE		BIKE		
	A.BALANCE		A.BALANCE		A.BALANCE		
15.15	TAPIS	GYMBASSA	TAPIS	GYMBASSA			
16.00		TAPIS	COREOGYM	TAPIS	TAPIS/GYM		
16.45		COREOGYM			COREOGYM		
17.30							
18.15							
19.00	TAPIS	A.STEP	BIKE-IN	TAPIS	GYMALTA		
19.45		GYMBASSA		A.ZUMBA			
20.30							

**Prenota le tue lezioni
tramite la nostra APP
MYAPPY o
chiamando al
0108380764!**

**SERVIZIO DI
BABY PARKING**

MEDIO IMPATTO
ALTO IMPATTO

<p>NUOTO LIBERO Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 6.30 alle 9, dalle 12 alle 16, dalle 19 alle 21 Sab e dom dalle 8 alle 10.30 e dalle 12 alle 18</p>	<p>SCUOLA NUOTO Dal lunedì al giovedì ore 19.45/21.00 Sabato ore 9.45/10.30</p>
--	--